**12 марта 2020 года** на базе второго корпуса МБОУ «Весьегонская СОШ» было проведено тестирование по выполнению видов испытаний, нормативов в области физической культуры и спорта в рамках **«Фестиваля ГТО (Готов к труду и обороне)»**, среди учащихся:

**- МБОУ «Весьегонская СОШ»;**

**- МБОУ «Кесемская СОШ»;**

**- МБОУ «Чамеровская СОШ».**

**Соревнования начались с ознакомлением**

**правил выполнения всех видов испытаний**

**И конечно с усиленной разминки…**

**Поприветствовав всех участников соревнований, зарядившись настроением на победу, участники соревнований разделились**

**на 5 возрастных групп.**

**Всего в соревновании приняло участие 60 человек.**



**- I ступень (от 6 –до 8 лет)**

**- II ступень (от 9 –до 10 лет)**

**- III ступень (от 11 –до 12 лет)**

**- IV ступень (от 13 –до 15 лет)**

**- V ступень (от 16 –до 17 лет)**

Ребята выполняли нормативы по следующим видам испытаний:

**- подтягивание из виса на высокой перекладине;**



**- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;**



**- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;** 

**- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;**

****

**- поднимание туловища из положения лежа на спине**

**(количество раз за 1 минуту)**

****

**- челночный бег3X10м**

****

**Начинающие и опытные спортсмены продемонстрировали высокую подготовленность, а так же получили заряд бодрости и массу**

**положительных эмоций!**

**После подведения итогов,**



**состоялось торжественное вручение грамот и медалей по каждой возрастной категории!**



***Поздравляем наших спортсменов и желаем дальнейших побед!***